

インフルエンザの新常識クイズ

1. インフルエンザ予防で大切なことはどれでしょうか？次の中から選んでください。

- ①手洗いをする ・ ②うがいをする ・ ③こまめに水分を取る
- ④紅茶を飲む ・ ⑤コーヒーを飲む ・ ⑥マスクをする
- ⑦歯磨きをする ・ ⑧人混みを避ける ・ ⑨たくさん寝る
- ⑩たくさん食べる

A

2. インフルエンザになってしまったら気を付けることはどれでしょうか？次の中から選んでください。

- ①マスクをする ・ ②うがいをする ・ ③こまめに水分を取る
- ④首や脇を冷やす ・ ⑤紅茶を飲む ・ ⑥家族と同じタオルを使わない
- ⑦外出しない ・ ⑧適度な湿度を保つ ・ ⑨家族と一緒にご飯を食べない
- ⑩かかったかなと思ったらすぐ病院に行く

A

3. インフルエンザについて知っておきたい正しいことはどれでしょうか？次の中から選んでください。

- ①空気中のウィルスは1～2日生き続ける ・ ②マスクではウィルスを遮れない
- ③空気感染する ・ ⑤潜伏期間は1～3日 ・ ⑥発症したら人にうつらない
- ⑦市販の風邪薬で治る ・ ⑧マイタケを食べると予防できる
- ⑨アルコール除菌でウィルスを除菌できる ⑩抗体は5か月持続する

A
